

# Teamtävling och Storvretaklassikern rullskidor 2021

## PM

### Teamtävlingen 10/9

#### Start

Individuell teamstart

Första start 18.00.

#### Bana

15 km 6 varv 2,5 km

#### Varvräkning

Det är teamets ansvar att räkna varv så att rätt antal varv körts. GPSklocka för sträcka och varvtider rekommenderas.

#### Klasser

H/D 17- 15 km

#### Målgång

Tiden i mål räknas på den deltagare som går i mål som tvåa i respektive team.

### Storvretaklassikern långlopp 11/9

#### Start

Individuell start

Preliminär första start i klasser

9 km 12.00

18 km 12.45

40 km 13.30

#### Bana

9 km 2 varv 4,4 km

18 km 4 varv 4,4 km

40 km 9 varv 4,4 km

#### Varvräkning

Det är åkarens ansvar att räkna varv så att rätt antal varv körts. Orimliga tider kan komma att diskvalificeras i efterhand. GPSklocka för sträcka och varvtider rekommenderas..

#### Klasser

H/D 11-14 9 km

H/D 15-18 18 km

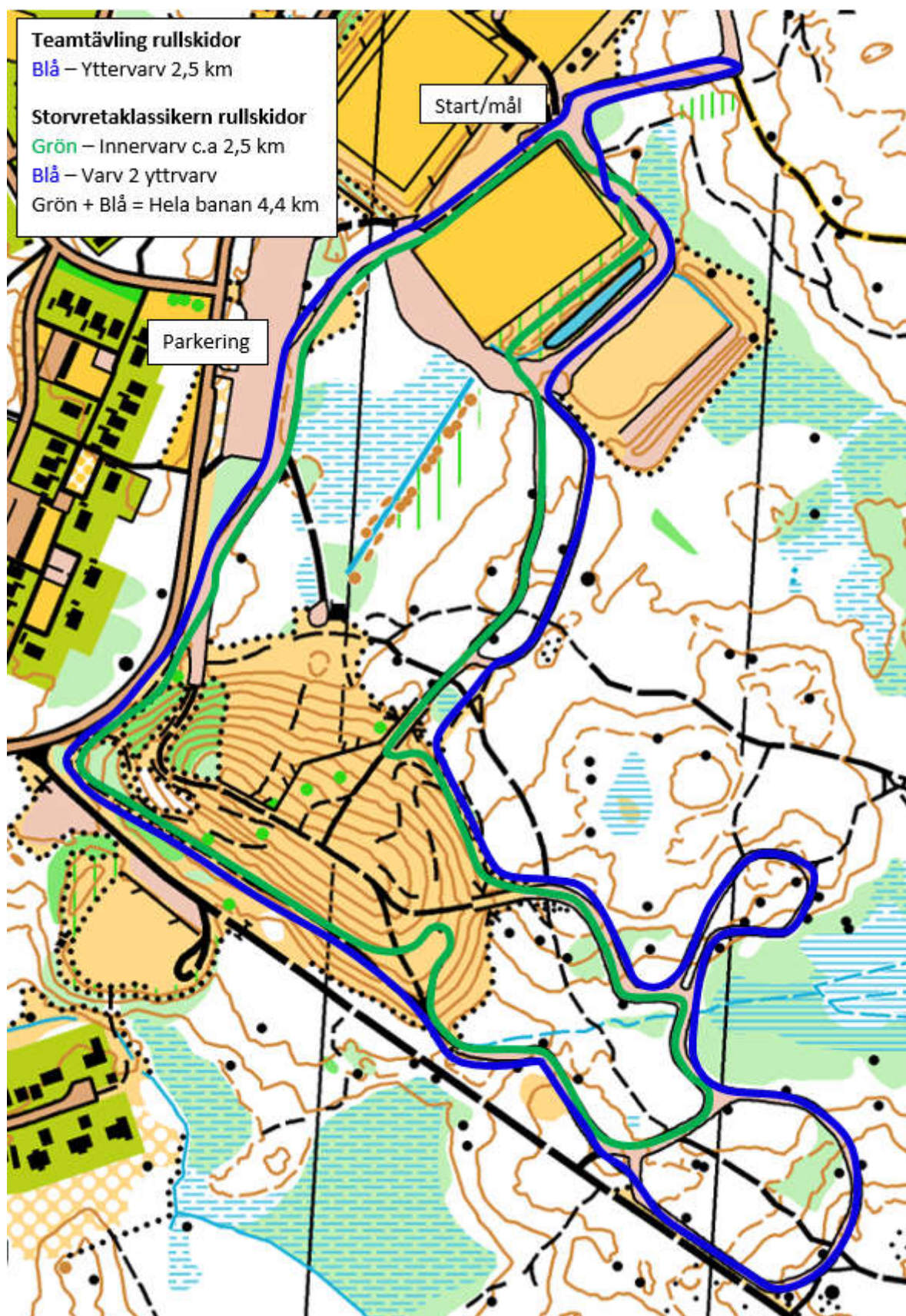
H/D motion 18 km

H/D 19- 40 km

## Generellt

### Bankraktär och bankarta

Måttligt kuperad bana med ett par tekniska svängar. Vi rekommenderar att man testat banan före tävlingen. Banvakter kommer finnas utplacerade. Ta det lugnt i backarna om ni känner er osäkra.



### **Åkstil**

Klassisk stil.

### **Dusch**

Ingen dusch erbjuds p.g.a. covidsituationen.

### **Regler**

- Nedskräpning innebär diskvalifikation.
- Håll höger när du blir omkörd.
- Visa hänsyn vid omkörning. Oaktsamt beteende kan leda till diskvalifikation.
- Ingen uppvärmning på banan då tävlingen startar. Detta får ske på vägar och cykelvägar i närheten.

### **Kafeteria**

Bra utbud av fika, hamburgare och korv kommer finnas till försäljning.

### **Covid**

FHMs riktlinjer ska följas av alla deltagare, medföljande och funktionärer.

### **TV inspelning för dokumentär**

Meddela kameramannen om ni inte godkänner att ni blir filmade.

**Allt deltagande sker på egen risk.**

**Välkomna önskar Storvreta IK skidor!**